

ГАЙД, КОТОРЫЙ СЭКОНОМИТ
ВАМ ДЕНЬГИ, ВРЕМЯ И НЕРВЫ

ИСЛАНДИЯ 2026

10 СКАМОВ, 10 ЛАЙФХАКОВ
И 6 МЕСТ, КОТОРЫЕ
ПРОПУСКАЮТ ТУРИСТЫ

Практичный гайд на основе реального опыта
путешествия по Исландии.

Честно о ценах, ловушках для туристов,
секретных местах и полезных инструментах.



10 СКАМОВ

На чем не стоит
терять деньги



10 ЛАЙФХАКОВ

Проверенные способы
путешествовать умнее



6 СЕКРЕТНЫХ МЕСТ

Локации, которые стоит
увидеть своими глазами



ОПЕРАЦИОНКА

Сайты, приложения, карты
и другие инструменты



ДЛЯ КОГО ЭТОТ ГАЙД?

Для тех, кто едет в Исландию впервые
или уже был, но хочет увидеть больше
и потратить меньше.



18 СТРАНИЦ ПОЛЬЗЫ

ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ИСЛАНДИЮ

СТРАНА, ГДЕ ПРИРОДА
ВСЕГДА НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Исландия — это не просто красивые виды. Это другая логика, другой ритм и другие правила. Тут легко влюбиться, но ещё проще что-то упустить, переплатить или попасть в неприятную ситуацию.

Этот гайд — концентрат реального опыта. 10 скамов, 10 лайфхаков и 6 мест, которые стоят вашего времени. Никакой воды, только то, что действительно работает.

“ ГЛАВНАЯ ИДЕЯ

Путешествовать по Исландии можно умно и комфортно, не тратя лишнего. Нужно только знать несколько важных нюансов заранее.



НЕВЕРОЯТНАЯ ПРИРОДА

Водопады, ледники, гейзеры, чёрные пляжи и северное сияние.



ДОРОГИ И ПОГОДА

Ветер и погода могут меняться за минуты. Планируйте с запасом.



ЦЕНЫ ВЫШЕ СРЕДНИХ

Но есть способы сэкономить без потери качества поездки.



УВАЖАЙТЕ ПРИРОДУ

Не сходите с троп, не мусорите и не нарушайте правила.



РАССВЕТЫ — ВАШЕ ВСЁ

Лучший свет, меньше людей и больше шансов на магию.



ГРЕЙТЕСЬ С УМОМ

Горячие источники — удовольствие, но есть нюансы.

ЧТО ВАС ЖДЁТ В ЭТОМ ГАЙДЕ



10 СКАМОВ

На что не стоит тратить деньги и нервы.



10 ЛАЙФХАКОВ

Проверенные способы сделать поездку лучше.



6 СЕКРЕТНЫХ МЕСТ

Локации, которые стоит увидеть своими глазами.



ОПЕРАЦИОНКА

Сайты, приложения, карты и другие инструменты.

БЫСТРЫЕ ФАКТЫ



НАСЕЛЕНИЕ
≈ 380 000
человек



ЯЗЫК
Исландский
(почти все говорят
по-английски)



ВАЛЮТА
ISK
Исландская
крона



ЧАСОВОЙ ПОЯС
GMT
(зимой -1 час,
летом -2 часа
от МСК)

ГОЛУБАЯ ЛАГУНА

НЕ ПРИРОДНЫЙ ИСТОЧНИК.
ПЕРЕПЛАЧИВАЕТЕ ЗА БРЕНД.

Большинство туристов ставят Голубую лагуну первым пунктом после прилёта. Красивые фото, пар, молочно-голубая вода — выглядит как чудо природы. Но это не природный источник.

Лагуна появилась в 1976 году как побочный продукт работы геотермальной электростанции Svartsengi. Морская вода используется для охлаждения, нагревается, обогащается минералами и сливается в искусственную купальню.

За бренд, маркетинг и расположение у аэропорта вы платите больше, чем за опыт. А внутри — многолюдно, шумно и не так «волшебно», как на фото.



Reykjanes Peninsula, Iceland

COMFORT

€80

Вход, маска из кремния,
полотенце, 1 напиток

PREMIUM

€115

Дополнительно халат,
тапочки и ещё 1 маска

❗ Цены меняются. Проверьте на сайте blue-lagoon.com

💡 ЛАЙФХАК

ЕСТЬ ДЕШЕВЛЕ И АУТЕНТИЧНЕЕ

Поездка в Исландию — не про одну лагуну. Вот варианты лучше и в разы дешевле:

- 📍 **Sky Lagoon** (Рейкьявик) **€35–€60**
Вид на океан, 7-ступенчатый ритуал
- 📍 **Secret Lagoon** (Flúðir) **€25**
Старейший бассейн, природный горячий источник
- 📍 **Mývatn Nature Baths** (Север) **€40**
Потрясающие виды, меньше людей
- 📍 **Дикие горячие источники** **€0**
Настоящая атмосфера Исландии

★ Лучшие впечатления — там, где меньше людей и ближе к природе.

⚙️ ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ



БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Особенно в высокий сезон (май–сентябрь).
Попасть без брони сложно.



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ

Всего 20 минут от аэропорта Кефлавик.
Поэтому её и выбирают в первую очередь.



БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ТОЛПАМ

Пик загрузки — 11:00–16:00.
Приезжайте к открытию или вечером.



Reykjanes Peninsula
Grindavik, Iceland

БАЗОВАЯ СТРАХОВКА НЕ ПОКРЫВАЕТ ТО, ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО ЛОМАЕТСЯ

НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА ЗАЩИТЕ — РЕМОНТ В ИСЛАНДИИ СТОИТ ДОРОГО

Прокатные компании в Исландии предлагают базовую страховку CDW (Collision Damage Waiver). Она включена в цену, но покрывает только ущерб кузову от ДТП.

Почти все реальные расходы — это не ДТП. Это камни, ветер, гравий, пепел, песок, стекло, днище, шины и кражи. Базовая страховка не работает в этих ситуациях.

“ ГЛАВНАЯ ИДЕЯ

Базовая страховка даёт иллюзию защиты. Доплаты выглядят дорого, но ремонт без них обойдётся в разы дороже.

ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО НЕ ПОКРЫВАЕТ CDW

	ВЕТЕР Дверь оторвало — вы платите.		ГРАВИЙ И ПЕСОК Сколы на кузове и стекле.
	НИЗ И ПОДВЕСКА Кочки и камни на F-дорогах.		СТЁКЛА И ФАРЫ Даже маленькая трещина — не ваш случай.
	ПЕПЕЛ И ПЫЛЬ Забивает фильтры и может повредить двигатель.		УГОН И ВАНДАЛИЗМ Тоже почти никогда не включены.

ЛАЙФХАК

Берите расширенный пакет: Gravel Protection, Sand & Ash Protection, Wind Protection, Glass Protection и Theft Protection. Да, это +15–30 €/день. Но это избавит от счётов на сотни и тысячи евро.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ БЮДЖЕТ



GRAVEL PROTECTION

Покрывает сколы от гравия и мелких камней.

≈ 5–7 €
в день



WIND PROTECTION

Покрывает ущерб от сильного ветра (двери, элементы кузова).

≈ 5–7 €
в день



SAND & ASH PROTECTION

Защита от пепла и песка, включая повреждения лакокрасочного покрытия.

≈ 5–7 €
в день



GLASS PROTECTION

Покрывает стёкла, фары, зеркала и их повреждения.

≈ 3–5 €
в день



THEFT PROTECTION

Защита от угона и вандализма.

≈ 3–5 €
в день



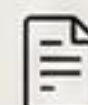
ЧЕК-ПОИНТ ПЕРЕД ПОЛУЧЕНИЕМ МАШИНЫ



Спросите, что точно покрывает ваша страховка.



Сделайте фото всех сторон автомобиля.



Проверьте франшизу (обычно 1000–2000 €).



Не стесняйтесь задавать вопросы — это ваши деньги.



Цены и условия зависят от прокатной компании. Проверьте актуальную информацию на месте.

ИСЛАНДСКИЙ ЛОБСТЕР — ЭТО НЕ ЛОБСТЕР

ВАМ ПОДАДУТ ЛАНГУСТИНА И НАЗОВУТ ЕГО «LOBSTER»

В меню ресторанов в Исландии часто можно увидеть «Icelandic lobster».

На деле это не лобстер, а лангустин (*Nephrops norvegicus*) — его также называют Norway lobster или scampi.

Он выглядит как большая креветка и значительно меньше настоящего лобстера.

В Исландии не водятся крупные американские лобстеры (*Homarus americanus*).

Настоящий лобстер — редкий и дорогой гость, и встретить его в ресторане почти невозможно.

“ ГЛАВНАЯ ИДЕЯ

«Исландский лобстер» в меню — это не лобстер. Это лангустин, которого выдают за деликатес.

ФАКТЫ



ЭТО ЛАНГУСТИН

Научное название: *Nephrops norvegicus*. Его также называют Norway lobster или scampi.



РАЗМЕР

Лангустин обычно 15–25 см. Настоящий лобстер — до 60 см и больше.



ГДЕ ОБИТАЕТ

Лангустин водится в Северной Атлантике, но крупные лобстеры — нет.



ЧТО ВЫ ЕДИТЕ

Вы платите за «лобстера», а получаете морского ракообразного.



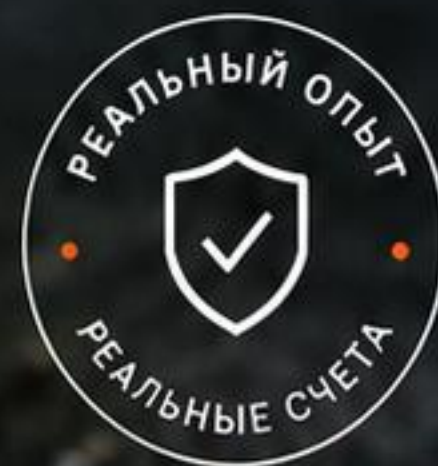
ЦЕНА

Часто такая же, как за настоящий лобстер в других странах.



ЛАЙФХАК

Хотите попробовать местный деликатес честно? Заказывайте Humarsúpa (омаровый суп) — вкусно, сытно и по справедливой цене.



ЧТО ОЖИДАЮТ ТУРИСТЫ

Огромный американский лобстер



ЧТО ПОЛУЧАЮТ

Лангустин (*Nephrops norvegicus*)



VS



В Исландии настоящие крупные лобстеры не водятся. «Исландский лобстер» в меню — это маркетинг, а не факт.



МИФ ПРО ХЁБН

Многие думают, что в Хёбне лобстер дешевле. Это не так.

РЕЙКЬЯВИК



€40–65
за порцию

ХЁБН



€40–65
за порцию



Ехать в Хёбн ради дешёвого лобстера бессмысленно. Цена примерно одинаковая.



ЧЕК-ПОИНТ ПЕРЕД ЗАКАЗОМ



Читайте меню внимательно.



Если это *Nephrops norvegicus* — это не лобстер.



Спросите у официанта, что именно вам принесут.



Не переплачивайте за маркетинг.

НИ ОДНА СТРАХОВКА НЕ ПОКРЫВАЕТ ТО, ЧТО ЛОМАЕТ ВЕТРОМ ДВЕРИ МАШИНЫ

РЕМОНТ В ИСЛАНДИИ СТОИТ ДОРОГО

Резкий порыв ветра — обычное дело в Исландии. Открыл дверь на стоянке — и её вырвало из рук. Иногда бьёт по соседней машине. Повреждения остаются на вас.

Базовая страховка CDW (Collision Damage Waiver) и все её расширения не покрывают ущерб от ветра, если он не связан с ДТП.

Это не редкость. Это особенность местной погоды, о которой туристов никто не предупреждает.

“ ГЛАВНАЯ ИДЕЯ

Страховка защищает от чужих ошибок, но не от исландской природы. За погоду платите вы.

СКОЛЬКО СТОИТ РЕМОНТ



ДВЕРЬ

€600–1 200



ЗЕРКАЛО

€250–450



ВМЯТИНА

€300–800



СТЕКЛО

€150–400



Цены ориентировочные. Финальная сумма зависит от модели авто и мастерской.

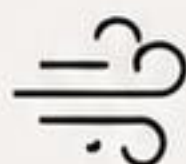


ЛАЙФХАК

Открывайте дверь только в безопасную сторону. Следите за ветром. Если дует сильно — придерживайте дверь двумя руками. Лучше потратить 2 секунды, чем сотни евро на ремонт.

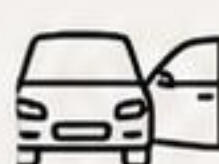


КАК ПРОИСХОДИТ



1

Порыв ветра захватывает дверь.



2

Дверь резко распахивается и вырывается.



3

Дверь ударяется о кузов или соседнее авто / препятствие.



4

Повреждения не покрываются страховкой.

ЧТО ПОКРЫВАЕТ СТРАХОВКА, А ЧТО — НЕТ

ПОКРЫВАЕТ

- ✓ ДТП с участием других авто
- ✓ Ущерб по вашей вине
- ✓ Кража, угон, вандализм
- ✓ Повреждения стекол от камней

НЕ ПОКРЫВАЕТ

- ✗ Повреждения от ветра
- ✗ Удар дверью о свою машину
- ✗ Удар о столб, камень, забор
- ✗ Естественные силы (погода)



В ИСЛАНДИИ ВЕТЕР — ЭТО НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. ЭТО НОРМА. БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ.



БРЮАРФОСС ПОСЛЕ ДОЖДЯ — НЕ БИРЮЗОВЫЙ

ВАС ПРИВЕЗУТ К ТОМУ, КОТОРЫЙ НИЧЕГО НЕ СТОИТ

Брюарфосс — водопад с тем самым ярко-синим цветом, который вы видели в Instagram. Цвет дают минералы из ледниковой воды.

Но после двух-трёх дней дождя поток несёт грунт и песок — вода становится мутно-коричневой. Бирюза — это свойство погоды за 5–7 дней ДО вашего визита, а не самого дня.

Туристы приезжают через 30 минут грунтовки от дороги, видят жижу и фотографируют через фильтр.

💡

ЛАЙФХАК

Перед поездкой смотри погоду за последнюю неделю. Если шли дожди — лучше Кверну (Kvernufoss) за Скоугафоссом или Гульфосс.

Если погода стабильная — Брюарфосс заходит.

☀️

INSTAGRAM БИРЮЗОВЫЙ (солнечно)

✓

Погода стабильная за 5–7 дней до визита

☁️

РЕАЛЬНОСТЬ ПОСЛЕ ДОЖДЕЙ (коричневая вода)

!

После 2–3 дней дождя вода мутная и коричневая

!

Цвет зависит не от дня визита, а от погоды за 5–7 дней до него. Смотри историю погоды, а не только прогноз на день поездки.

СУВЕНИРЫ С «ISLANDIC DESIGN» — КИТАЙ ПОД ИСЛАНДСКОЙ ОБЁРТКОЙ

А НАСТОЯЩИЕ — ОЧЕНЬ ДОРОГО

На лейбле написано «Icelandic design» или «Made for Iceland» — это значит, что дизайн исландский, а шили в Китае, Польше или Турции.

Сувениры, косметика, свитеры, кожа, изделия из овечьей шерсти — массовый импорт под местной брендинговкой.

💡

ЛАЙФХАК

Ищи надпись «Made in Iceland» и адрес производителя. Это означает, что вещь действительно произведена в Исландии.

ISLANDIC DESIGN

≠

MADE IN ICELAND

НАСТОЯЩИЕ ИСЛАНДСКИЕ БРЕНДЫ (ПРОИЗВОДСТВО НА ОСТРОВЕ)

🏔️

СОЛЬ
Saltverk (геотермальная флёр-де-сель из Westfjords) и Norður Salt (Breiðafjörður).

€8–12
за упаковку

🌿

КОСМЕТИКА
BIOEFFECT (флагман на Hafnarstræti 19 в Рейкьявике, EGF из ячменя в геотермальных теплицах).
Blue Lagoon Skincare (силикат и водоросли из лагуны).
Sóley Organics (дикие исландские травы).

€100–200
серум
€40–150
крем
€30–80
за единицу

🧶

СВИТЕРЫ LOPAPEYSA
Только от Handknitting Association of Iceland (Felag Handprjónara) — каждый с ярлыком «Handknitted in Iceland» и именем мастера.

€200–400
за свитер

ИСЛАНДИЯ 2026: ЧТО НЕ СДЕЛАЕТ ТУР-АГЕНТ | 10 СКАМОВ, 10 ЛАЙФХАКОВ И 6 МЕСТ, КОТОРЫЕ ПРОПУСКАЮТ ТУРИСТЫ

07

ПАРКОВКИ НА «БЕСПЛАТНЫХ» ЛОКАЦИЯХ — €5–10 ВЕЗДЕ

**БЕСПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ
У ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ
В ИСЛАНДИИ ПОЧТИ НЕТ**

Даже у «диких» водопадов и смотровых площадок стоит автомат.

Оплата — только картой. Наличные не принимают.

Цены одинаковые по всей стране: обычно €5, иногда €10.

Это не городской паркинг, а частные парковки, которые поставили владельцы земли у популярных мест.

ЛАЙФХАК

Всегда имей при себе карту с чипом и включённый интернет. Без карты ты никуда не попадёшь.



СКОЛЬКО СТОИТ ПАРКОВКА

Водопады (Skógafoss, Seljalandsfoss и др.)	€5
Смотровые площадки, каньоны, гейзеры	€5
Популярные локации и трекинговые старты	€5–10

⚠ Даже если место выглядит диким и безлюдным — парковочный автомат будет. Это норма.

ШТРАФЫ ЗА СКОРОСТЬ — ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ КРОН

В ИСЛАНДИИ НЕТ «+20 КМ/Ч ОТ НОРМЫ». ПРЕВЫСИЛ — ПЛАТИ.

Камеры стоят на каждой трассе.

Штраф приходит арендной компании, а они пересылают его тебе с комиссией.

Средний штраф — от 20 000 до 50 000 ISK (примерно €130–330).

За сильное превышение — ещё больше.



ПРИМЕРЫ ШТРАФОВ ЗА ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

ПРЕВЫШЕНИЕ	ШТРАФ (ISK)	
11–15 км/ч	20 000 ISK	≈ €130
16–20 км/ч	25 000 ISK	≈ €165
21–30 км/ч	35 000–45 000 ISK	≈ €230–300
31 км/ч и более	от 50 000 ISK и выше	≈ от €330 и выше

⚠

- Камеры фиксируют среднюю скорость на участках.
- Штрафы приходят через несколько недель после поездки.
- Оплачиваешь не только штраф, но и комиссию прокатной компании.

ЛАЙФХАК

Держи скорость в лимите. Ограничения постоянно меняются: 90 → 70 → 50 км/ч. Навигатор и знаки не всегда совпадают с реальностью. Смотри на знаки.

ПЛАТИТЬ В ЕВРО — ДОРОЖЕ

ВСЕГДА ВЫБИРАЙ ISK

На терминалах и в онлайн-сервисах тебе почти всегда предложат оплатить в евро (EUR).

Это не забота о тебе — это Dynamic Currency Conversion, когда продавец сам конвертирует валюту по своему курсу с дополнительной наценкой 5–10%.

Если выбрать исландские кроны (ISK) — конвертацию сделает твой банк по обычному курсу, без скрытых комиссий.



ЛАЙФХАК

Всегда выбирай оплату в исландских кронах (ISK). Это твои деньги — твой банк конвертирует их честно.

F-ДОРОГИ В МАЕ ЗАКРЫТЫ

ДАЖЕ ЕСЛИ У ТЕБЯ 4WD



Даже полноприводный джип не поможет. Дороги закрыты из-за снега, льда и размыва.



Google Maps может вести на закрытую F-дорогу. Не доверяй слепо навигатору.



Эвакуация с закрытой F-дороги — €2000–5000.



Объезд шлагбаума — штраф. Размер зависит от ситуации.



ЛАЙФХАК

Каждый вечер проверяй road.is — официальный сайт дорожной службы Исландии. Там актуальная информация о статусе всех F-дорог.

ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ БРОНИРУЙ ЗАРАНЕЕ

Лучшие слоты исчезают за 2–4 недели

Голубая лагуна — это не природный источник, а сброс геотермальной электростанции Svartsengi. Молочно-голубой цвет воде придают силикат кремния и водоросли. Рабочие заметили, что вода лечит псориаз в 1976 году, а в 1987 здесь открылся курорт мирового уровня.

Самые удобные слоты (10:00–12:00 и 18:00–20:00) разбирают за 2–4 недели, особенно летом. Если бронировать накануне или в день визита — часто остаются только неудобные часы или ничего.

COMFORT — €80

- 1 маска
- полотенце
- напиток на баре
- доступ в лагуну

PREMIUM — €115

- 3 маски
- полотенце
- алкогольный напиток (шампанское или коктейль)
- доступ в лагуну
- доступ в лаунж-зону

★ **Вывод:** если лагуна по пути из аэропорта или обратно — стоит заехать. Если едешь специально через всю страну только ради неё — переплата за маркетинг.

💡 **Лайфхак:** бронируй одновременно с машиной и жильём. Так у тебя будет выбор слотов и спокойная голова.



ЧЕМ РАНЬШЕ БРОНИРУЕШЬ — ТЕМ БОЛЬШЕ ВЫБОР



ЗА 4 НЕДЕЛИ ДО ПОЕЗДКИ

есть выбор любых слотов, включая лучшие

10:00–12:00
18:00–20:00



ЗА 1 НЕДЕЛЮ ДО ПОЕЗДКИ

остаются только отдельные неудобные слоты



ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПОЕЗДКИ

часто ничего нет в наличии (sold out)



Летом и в высокий сезон слоты исчезают быстрее — планируй заранее.

НЕ ПОКУПАЙ ВОДУ

В Исландии пить можно почти отовсюду

Вода в Исландии — одна из лучших в мире. Её получают из ледников и подземных источников. Она чистая, мягкая и абсолютно безопасная.

- ✓ Пить можно из любого крана
- ✓ Пить можно из рек и ручьёв
- ✓ Особенно хороша вода из ледниковых рек — холодная, вкусная и чистейшая

Покупать воду — пустая трата денег и пластика. Цены в магазинах и кафе:

- бутылка 0.5 л — €2–3
- упаковка из 6 бутылок (0.5 л) — €10–12



За неделю на двоих легко улетает €40–60 только на воде.

Многоразовая бутылка решает эту проблему.

💡 **Лайфхак:** возьми с собой многоразовую бутылку (0.5–1 л). Наполняй её в отеле, на заправках, в кафе, у водопадов. Так ты сэкономишь €40–60 за поездку и сможешь сохранить природу.



ПОКУПАТЬ ВОДУ



VS



НАПОЛНЯТЬ БУТЫЛКУ ИЗ КРАНА



- ✗ €2–3 за бутылку 0.5 л
- ✗ €10–12 за упаковку (6 шт)
- ✗ За неделю на двоих €40–60 только на воде
- ✗ Куча пластика и мусора
- ✗ Постоянные траты

- ✓ Бесплатно
- ✓ Вода всегда под рукой
- ✓ Та же горная вода
- ✓ Экологично
- ✓ Экономия €40–60 за поездку



ХОЛОДНАЯ ВОДА ИЗ КРАНА:

- без хлорки и фторида
- та же чистая горная вода



ГОРЯЧАЯ ВОДА:

часто пахнет серой — это нормально (геотермальная). Для питья используй холодную.

ПЮЛСУР ВЕЗДЕ ОДИНАКОВЫЙ

Не трать время и не стой в очередях

Легендарные исландские хот-доги (pýlsur) — это не ресторан и не гастрономический опыт, а уличная еда для местных. Рецепт один и тот же для всех заправок N1 и Olís по всей стране, и он не менялся с 1937 года.

Самое известное место — Bæjarins Beztu Pýlsur в Рейкьявике. Его открыли в 1937 году братья Тор и Бьярни. Тут побывали Билл Клинтон, металлистка, том круз и куча туристов. Именно поэтому здесь огромные очереди.

Но хот-дог у них — ровно такой же, как на любой заправке N1 или Olís. Те же сосиски, те же булки, те же соусы.

 ЦЕНА

€4–5

за хот-дог

 ИСТОРИЯ

с 1937

года

 ФАКТ

Bill Clinton

ел здесь

★ ПОЧЕМУ ЭТО СКАМ

Ты стоишь 30–60 минут в очереди за тем же самым хот-догом, который можно купить за 5 минут на заправке по пути к водопаду. Платишь временем, а не вкусом.



“ Тот же хот-дог на любой заправке. Очередь здесь — это не про вкус, это про маркетинг и фотографии.

🔧 ЧТО ДЕЛАТЬ

- ✓ Хочешь попробовать — заезжай на любую заправку N1 или Olís.
- ✓ Нет смысла специально искать Bæjarins Beztu и терять время в очереди.
- ✓ Сэкономленное время потратить на нормальные места, а не на хот-дог с туристами.

ПРИЕЗЖАЙ РАНО УТРОМ

У тебя будет Исландия без толп

Основной поток туристов приезжает на локации с 09:00 до 16:00 на автобусах и турах.

Если ты на машине — у тебя есть суперсила: быть там, когда никого нет.



⚙️ ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ



АВТОБУСЫ

Туристические автобусы ходят по расписанию примерно каждые 20 минут. Первые — после 08:00.



РАННЕЕ УТРО

С 06:00 до 08:00 на популярных локациях почти никого нет. Ты видишь места такими, какими они должны быть.



БЕЛЫЕ НОЧИ

Летом в Исландии почти не темнеет. Даже в полночь достаточно света для фото и съёмки. У тебя 20+ часов в сутках.



ВРЕМЯ СВЕТА

Закат около 23:30, рассвет примерно в 03:00. У тебя есть 4 часа мягкого света утром и вечером.

ЧТО ДЕЛАТЬ

- ✓ Выезжай на локации к 06:00–07:00.
- ✓ Планируй самые популярные места (Скоугафосс, Блэк сэнд, Гульфосс и др.) на раннее утро.
- ✓ Оставляй «тяжёлые» места (парковки, очереди, тропы) на утро.
- ✓ День начнётся раньше — и закончится красивым закатом без толп.

ЧТО ТЫ ПОЛУЧАЕШЬ

-  Фото без людей на фоне
-  Спокойствие и тишина
-  Больше времени на маршрут
-  Лучшую погоду утром (чаще всего яснее)



ВАЖНО: Исландия — остров погодных контрастов. Утром часто яснее и спокойнее, чем днём. Ранний старт даёт тебе и погоду, и пустые локации.



БОЛЬШИНСТВО ТОП-МЕСТ БЕСПЛАТНЫ

Исландия — одна из немногих стран, где вся главная природа открыта для всех.

Водопады, гейзеры, пляжи с чёрным песком, каньоны и национальные парки — всё это можно увидеть бесплатно. Ты платишь только за парковку, а не за вход на саму локацию.

Это не рекламный ход — это философия страны: природа принадлежит всем.



Р ПЛАТИШЬ НЕ ЗА ВХОД, А ЗА ПАРКОВКУ

На большинстве популярных локаций есть платные парковки.

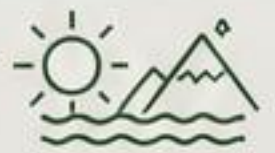
- ✓ Обычно €5–10 за легковой автомобиль
- ✓ Оплата в автомате или через приложение
- ✓ Наличные не принимают
- ✓ Чеки сохраняй — они иногда нужны на выезде

Цены могут меняться. Актуальную информацию смотри в приложении Parka или на сайте parkopedia.is

★ РЕАЛЬНО ПЛАТНОЕ:

	Blue Lagoon (Голубая лагуна)	€80–115
	Silfra (дайвинг/снорклинг между континентами)	€100–150
	Glacier Hike (походы по ледникам)	€80–180
	Zodiac Boat Tour (лодочные туры)	€60–120
	Stokksnes (фото-локация у гор)	€8 за автомобиль

ЛАЙФХАК: приезжай рано утром или вечером — меньше людей, легче найти парковку и получить лучшие кадры. Исландцы любят природу и уважают тех, кто не оставляет мусор и не уходит с троп. Будь таким же.



МНОГОСЛОЙКА ВМЕСТО ФЭШЕНА

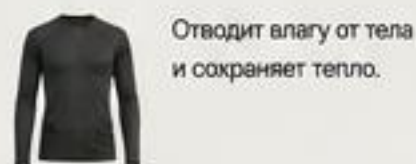
Погода в Исландии меняется постоянно.

Ты можешь выехать в солнце, через час попасть в дождь, а потом в ветер, который сдувает тебя с ног.

Секрет комфорта — не модная куртка за €500, а правильная многослойная система одежды.

ПРАВИЛО ТРЁХ СЛОЁВ

1 ТЕРМУХА (базовый слой)



Отводит влагу от тела и сохраняет тепло.

Что подойдёт:

- термобельё (меринос)
- синтетика (полипропилен)

✗ Никакого хлопка!

2 ФЛИСКА (утепляющий слой)



Сохраняет тепло, даже если влажно.

Что подойдёт:

- флиска (100–300 г/м²)
- пуховка (для сильного холода)

✓ Главное — дышащий материал.

3 МЕМБРАНА (защитный слой)



Защищает от ветра, дождя и снега.

Что подойдёт:

- мембрана (Gore-Tex — водонепроницаемый аналог)
- водонепроницаемые молнии
- проклеенные швы

✓ Вентиляция под мышками — обязательно!

ПОГОДА МОЖЕТ ПОМЕНЯТЬСЯ ЗА ЧАС



УТРО
+6°C



ЧЕРЕЗ ЧАС
+2°C



ПОТОМ
ВЕТЕР 60 КМ/Ч



ВОЗЬМИ ВТОРОЙ КОМПЛЕКТ ОДЕЖДЫ И ОСТАВЬ В БАГАЖНИКЕ

Даже с лучшей мембраной ты можешь промокнуть: брод через реку, дождь на водопаде или просто вспотел на трекинге.

- ✓ Сухая одежда в машине — это комфорт, тепло и здоровье.
- ✓ Особенно важно для детей и тех, кто чувствителен к холоду.
- ✓ Пакуй в гермомешок или плотный пакет.



В ИСЛАНДИИ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ — ЕСТЬ НЕПРАВИЛЬНАЯ ОДЕЖДА. ОДЕВАЙСЯ СЛОЯМИ, БУДЬ ГОТОВ КО ВСЕМУ — И НАСЛАЖДАЙСЯ ПУТЕШЕСТВИЕМ!



REFILL СУПА — СКРЫТАЯ СУПЕРСИЛА ИСЛАНДИИ

Бесплатная добавка супа — стандарт почти везде в Исландии.



ПРОСТО СПРОСИ:
“Is the soup with free refill?”
в ответ почти всегда будет «Yes!».

ГДЕ ЭТО РАБОТАЕТ



Многие придорожные кафе на кольцевой и в небольших городках



Супные рестораны в Рейкьявике и регионах



Фермерские рестораны и локальные кухни



Туристические остановки и туристические центры

ЛУЧШИЙ ПРИМЕР — FRÍÐHEIMAR



Томатная ферма в теплицах на юге Исландии



Горячий томатный суп



БЕЗЛИМИТНЫЙ REFILL супа



БЕЗЛИМИТНЫЙ хлеб



Цена: €15–18 за человека



Обед на двоих: около €30 вместо €60–80 в обычном ресторане



ХЛЕБ В FRÍÐHEIMAR

Возможно, лучший хлеб во всей поездке.

Пекут тут же, в собственной пекарне. Хрустящая корочка, мягкий мякиш и невероятный аромат. Его подают тёплым к супу — и хочется ещё, и ещё.



Гости приходят сюда ради супа и остаются ради хлеба.

ТУПИКИ НЕ ТОЛЬКО В ДЮРХОЛЕЕ

Дюрколей — не единственное место, где можно увидеть тупиков. Есть и другие локации, иногда даже интереснее.



СЕЗОН

Апрель–август — время, когда тупики прилетают в Исландию на гнездование.

Лучшее время для наблюдения и фотографий — утром и вечером.

	Dyrhólaey	Borgarfjörður Eystri	Akurey	Vestmannaeyjar
				
 КОЛИЧЕСТВО ПТИЦ	Очень много (тысячи пар)	Много (сотни пар)	Очень много (десятки тысяч пар)	Много (тысячи пар)
 РАССТОЯНИЕ ОТ РЕЙКЬЯВИКА	~2,5 часа (180 км)	~7 часов (580 км)	~1,5 часа (с причала в Грюндайкфюрдуре)	~2,5 часа (паром из Ландейахейна)
 УДОБСТВО СЪЕМКИ	Легко. Короткая прогулка от парковки	Средне. Тропа по склону	С лодки. Съёмка с воды	Легко. Тропы и смотровые площадки
 ОСОБЕННОСТИ	Арка, виды на океан, чёрный пляж	Живописный фьорд, мало туристов	Крупнейшая в мире колония тупиков	Вулканические острова, можно совместить с прогулкой по острову



ЛАЙФХАК:

Приезжай рано утром или вечером — меньше людей и мягкий свет для фото. Бери длиннофокусный объектив или бинокль — так ты не потревожишь птиц.



БЕРИ ОТЕЛИ С HOT TUB

Те же деньги — совершенно другой опыт

Многие хорошие отели стоят €250–350 независимо от наличия хот-тюба. Но отель с горячей купелью — это не про роскошь, а про впечатления, которые останутся с тобой надолго.

- **GRÍMSBORGIR**
Север страны, у озера Миватн. Отличные коттеджи с частными hot tub.
- **HÓTEL JÖKULSÁRLÓN**
Рядом с ледниковой лагуной. Хот-туб с видом на ледник — это что-то нереальное.
- **APOTEK KITCHEN + HOTEL**
Дизайн-отель в Хёбне с потрясающим рестораном и общей горячей купелью во дворе.

“ Сидеть вечером в горячей воде с видом на ледник или под белую ночь — отдельное впечатление. Через год будешь помнить это, а не номер комнаты.



ОДИНАКОВАЯ ЦЕНА — РАЗНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ

ОБЫЧНЫЙ ОТЕЛЬ	VS	ОТЕЛЬ С HOT TUB
		
✗ Обычный номер		✓ Горячая купель с видом
✗ Возвращаешься, душ, сон		✓ Расслабление после дороги и ветра
✗ Воспоминания стираются		✓ Эмоции, которые остаются
✗ Через год не вспомнишь		✓ Через год помнишь каждый момент

 **ФАКТ:** Хот-тубы в Исландии — это не роскошь, а часть местной культуры. Исландцы так расслабляются в любую погоду — и ты делай так же.

ЗАКУПАЙСЯ ДО 17:00

После закрытия магазинов начинается оверпрайс

- **BONUS — до 18:30**
Самые низкие цены. Сеть дискаунтеров по всей стране.
- **KRÓNAN — до 20:00**
Чуть дороже Bonus, но больше выбор и готовая еда.
- **МАЛЕНЬКИЕ ПОСЁЛКИ — 17:00–18:00**
Магазины закрываются рано. Планируй заранее.
- **ПОТОМ ОСТАЮТСЯ ТОЛЬКО ЗАПРАВКИ**
Ассортимент маленький, цены в 2–3 раза выше.
- **ПРИМЕРЫ ПЕРЕПЛАТЫ НА ЗАПРАВКЕ**
 - Газировка 0,5 л — €4 вместо €1.5 в магазине
 - Шоколадка — €5 вместо €2 в магазине

ОДНА И ТА ЖЕ КОРЗИНА ПРОДУКТОВ

**BONUS**
Нормальные цены



Хлеб	€1.29
Молоко 1 л	€1.19
Курица-гриль	€7.98
Салат	€2.49
Газировка 0,5 л	€1.49
Шоколадка	€1.99
ИТОГО:	€16.43

**ЗАПРАВКА (ПОСЛЕ 18:00)**
Всё x2–3 раза дороже



Хлеб	€3.50
Молоко 1 л	€2.99
Курица-гриль	€15.99
Салат	€6.50
Газировка 0,5 л	€3.99
Шоколадка	€4.99
ИТОГО:	€37.96

ГОТОВАЯ ЕДА ИЗ KRÓNAN — УМНОЕ РЕШЕНИЕ

 Курица-гриль

 Салаты и боулы

 Сэндвичи и роллы



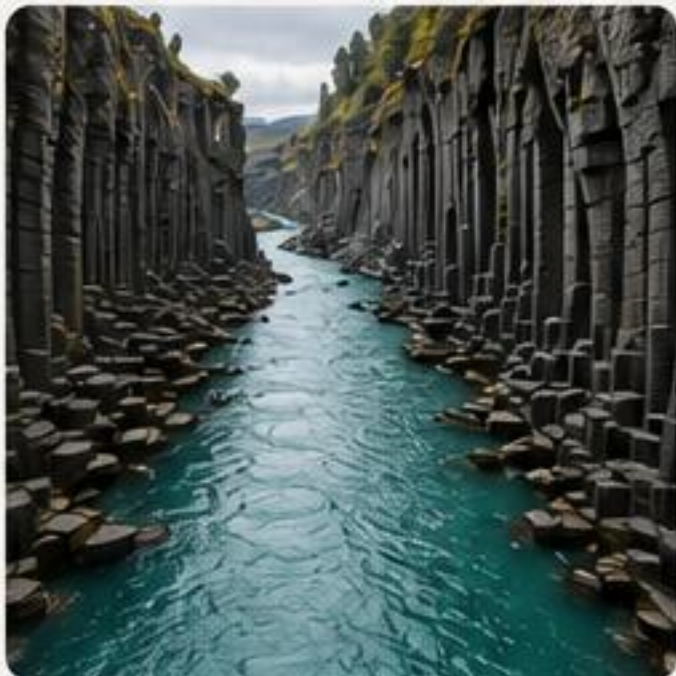
Полноценный ужин на человека обойдётся в

€15–20

вместо €40–60 в ресторане

КОТОРЫЕ ПРОПУСКАЮТ ТУРИСТЫ

Не самые секретные места Исландии.
Просто туда доезжают не все.



1 STUÐLAGIL

Восток

Почему ехать:

- базальтовый каньон
- бирюзовая вода
- одно из самых фотогеничных мест страны

Важно:

- лучше утром
- после дождей вода может стать мутной



2 MÚLAGLJÚFUR

Юго-восток

Почему ехать:

- один из лучших хайков Исландии
- вид на ледники и водопады
- людей в разы меньше, чем на популярных треках

Важно:

- около 1–2 часов пешком



3 KVERNUFOSS

Юг (рядом со Skógafoss)

Почему ехать:

- можно пройти за водопадом
- почти рядом со Skógafoss
- туристов намного меньше



4 YODA CAVE

Юг (на южном побережье, недалеко от Vík)

Почему ехать:

- необычная пещера
- отличный короткий стоп по дороге



5 HVERIR

Север (около озера Миватн)

Почему ехать:

- ощущение другой планеты
- кипящая грязь
- серные поля



6 HJÁLPARFOSS

Юг (между Selfoss и Hella)

Почему ехать:

- красивый двойной водопад
- почти всегда мало людей
- легко встроить в маршрут

ГДЕ НАХОДЯТСЯ ЭТИ МЕСТА



- 1** STUÐLAGIL — Восток (около Эйильсстадира)
- 2** MÚLAGLJÚFUR — Юго-восток (недалеко от Киркьюбайярклеystора)
- 3** KVERNUFOSS — Юг (рядом со Skógafoss)
- 4** YODA CAVE — Юг (на южном побережье, недалеко от Vík)
- 5** HVERIR — Север (около озера Миватн)
- 6** HJÁLPARFOSS — Юг (между Selfoss и Hella)



Меньше людей — больше впечатлений

Во всех этих местах ты будешь чаще встречать природу, чем других туристов.



Нужен автомобиль

Общественный транспорт сюда не ходит. Свобода передвижения — ключ к таким местам.



Дай себе время

Не спеши. Лучшие кадры и эмоции приходят там, где ты не торопишься.



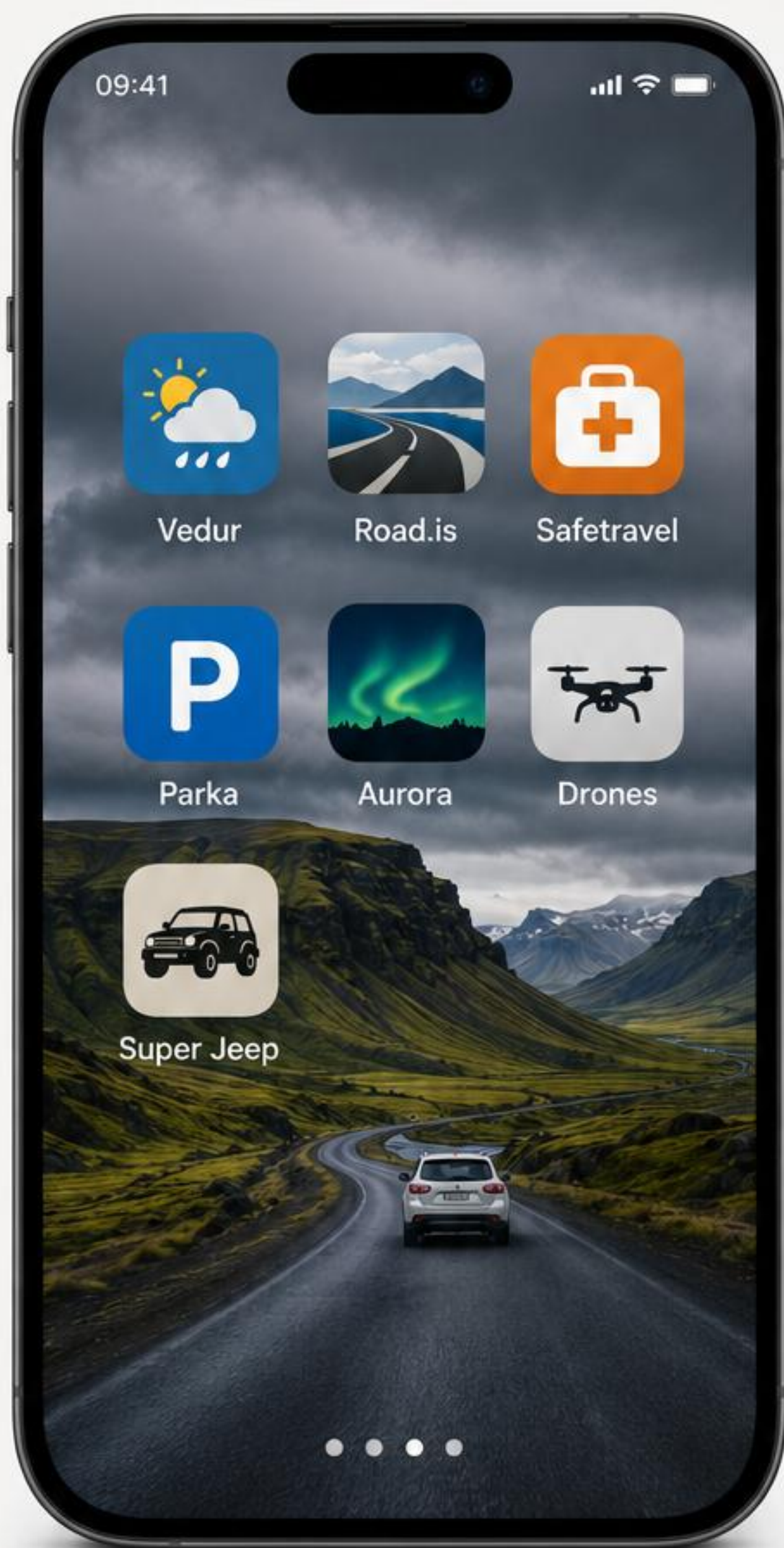
ЕСЛИ ВРЕМЕНИ МАЛО — ВЫБИРАЙ STUÐLAGIL, MÚLAGLJÚFUR И KVERNUFOSS.

Это три самых сильных места из списка, которые стоит увидеть в первую очередь.

ОПЕРАЦИОНКА

ВСЁ, ЧТО НУЖНО СОХРАНИТЬ ДО ПОЕЗДКИ

Эти сервисы реально пригодятся в Исландии.



VEDUR.IS

Погода

Не смотри только Apple Weather. Смотри:

- ветер
- осадки
- облачность

В Исландии это важнее температуры.



ROAD.IS

Состояние дорог

Проверяй каждый вечер. Особенно если:

- едешь в Highlands
- планируешь F-дороги
- был сильный дождь

Главный сайт страны по дорогам.



SAFETRAVEL.IS

Оповещения и безопасность

- штормы
- закрытия маршрутов
- предупреждения спасателей



PARKA

Парковки

Многие парковки работают через Parka. Установи заранее.



AURORA

Северное сияние

Любое нормальное приложение:

- Aurora
- My Aurora Forecast

Главное:

- облачность
- KP Index



ДРОНЫ

Перед запуском:

- проверь ограничения
- национальные парки часто запрещают полёты



SUPER JEEP

Если хочется Landmannalaugar, Askja и другие внутренние районы без своего внедорожника.



Скачай офлайн-карты Google Maps и Maps.me работают слабо или не работают вовсе.



Проверь роуминг Arctic и Nova — лучшие операторы для путешествий по Исландии.



Не забудь адаптер Розетки Type F (как в Европе). Напряжение 230V. Переходник нужен.



ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО УСТАНОВИ

VEDUR, ROAD.IS И PARKA.

Именно они пригодятся чаще всего.



ЧЕК-ЛИСТ

ПЕРЕД ВЫЛЕТОМ

Концентрат всего гайда.
Сохрани эту страницу и используй как шпаргалку.

1. ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО СОХРАНИТЬ



VEDUR.IS

Погода: ветер, осадки, облачность.

☐

ROAD.IS

Состояние дорог.
Проверяй каждый день.

☐

PARKA

Парковки по всей стране.
Установи заранее.

☐

AURORA / MY AURORA

Приложение для северного сияния.
Смотри облачность и KP Index.

☐

SAFETRAVEL.IS

Оповещения, штормы,
закрытия дорог, безопасность.

☐

2. ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЗЯТЬ



Водонепроницаемая куртка (мембрана)

☐

Флиски

☐

Термобельё

☐

Шапка и перчатки

☐

Трекинговые ботинки с хорошей подошвой

☐

Запасной комплект одежды (в багажник)

☐

Многоразовая бутылка для воды

☐

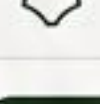
Power bank и зарядки

☐

Солнцезащитные очки

☐

Крем от солнца

☐

Купальник (для хот-потов и лагуны)

☐

3. ЧТО ПРОВЕРИТЬ ПЕРЕД ВЫЛЕТОМ



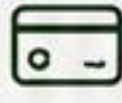
Машина забронирована.
Понял(а) условия аренды и страховки.

☐

Проверил(а) тип страховки.
Понимаю, что CDW не покрывает.

☐

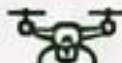
Голубая лагуна забронирована (если идёшь).
Время подтверждено.

☐

Карта работает за границей.
Есть запасная карта.

☐

Скачал(а) офлайн-карты (Google Maps / Maps.me).

☐

Проверил(а) правила использования дрона в Исландии и на маршруте.

☐

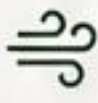
Авиабилеты и багаж подтверждены.
Знаю правила провоза.

☐

4. ЧТО ПОМНИТЬ В ПОЕЗДКЕ



Всегда выбирай ISK, а не EUR.

☐

Проверяй ветер перед открытием дверей.

☐

Не рассчитывай на бесплатные парковки.

☐

Проверяй Road.is каждый день.

☐

Закупайся в Bonus / Krónan до закрытия (20:00–21:00).

☐

Вставай рано утром — лучшие кадры и меньше людей.

☐

Лучший свет — утром и в «золотой час».

☐

Хочешь хот-пот — бронируй отель с hot tub заранее.

☐

5. ЧТО ПОПРОБОВАТЬ



Суп дня с бесплатным refill в ресторанах.

☐

Пулсур на любой заправке.

☐

Кофе и выпечка в местных пекарнях.

☐

Исландское мороженое (особенно с солёной карамелью!).

☐

Hot tub в отеле после долгого дня.

☐

6. ЧТО ПОСМОТРЕТЬ



STUÐLAGIL

Базальтовый каньон с бирюзовой водой.

☐

MÚLAGLJÚFUR

Каньон с рекой и видами, как с открытки.

☐

KVERNUFOSS

Водопад в пещере.

☐

YODA CAVE

Пещера с видом на долину.

☐

HVERIR

Геотермальная зона с кипящими котлами.

☐

HJÁLPARFOSS

Двойной водопад в красивом каньоне.

☐

ЕСЛИ ЭТОТ СПИСОК ЗАКРЫТ НА 100% —
ТЫ ИЗБЕЖИШЬ ПОЧТИ ВСЕХ ОШИБОК ИЗ ЭТОГО ГАЙДА.



ИСЛАНДИЯ НЕ ТА, КАК ЕЁ ПОКАЗЫВАЮТ В INSTAGRAM

Исландия — не страна достопримечательностей.

Это страна погоды.

Страна дорог.

Страна неожиданных остановок.

Страна мест, которых не было
в первоначальном плане.

Лучшие моменты поездки почти никогда
не оказываются теми, ради которых
ты покупал билет.

“ Не бойся пропустить
что-то из списка.
Бойся пропустить то,
чего в списке
никогда не было. ”

ОБ АВТОРЕ



Александр Марченко

- 📅 Мечтал попасть в Исландию почти **5 лет**.
- 🚗 А когда наконец доехал — провёл здесь всего **7 дней**.
- 💖 Но есть одна проблема. Я **очень душный** путешественник.

Поэтому ещё до поездки перечитал форумы, изучил карты, пересмотрел отчёты, сравнил маршруты, цены, страховки, парковки, погоду и всё, что только можно было изучить.

А потом приехал и проверил это на себе.

Этот гайд — короткая версия всех заметок, которые я хотел бы получить сам перед первой поездкой.

ТЕПЕРЬ ОСТАЛОСЬ ТОЛЬКО ПОЕХАТЬ



Хорошей дороги. И попутного ветра —
но только не при открытой двери автомобиля.

